

FISIOSALUDLABORAL

NOMBRE DEL TRABAJADOR:			
AREA:			
CARGO:			
COMPONENTES DEL PUESTO DE TRABAJO	SI	NO	OBSERVACIONES
Altura de la pantalla al nivel horizontal de los ojos			
La pantalla se ubica lateral al trabajador			
Se observan reflejos de luz sobre la pantalla			
Mesa con porta teclado (base bajo el escritorio para el teclado)(no recomendado al no alinear con el mouse y no brindar apoyo en antebrazos)			
El espacio sobre la mesa le permite apoyar las muñecas			
Los elementos de uso frecuente están cerca			
Se observan cables sueltos, sin canalizar u organizar bajo el escritorio			
Se observan elementos u obstáculos bajo el escritorio			
La altura del asiento es regulable			
Los mecanismos de graduación de la silla se encuentran en buen estado			
El respaldo de la silla es dorso lumbar			
El respaldo de la silla está inclinado hacia atrás o adelante (dañado)			
La superficie del asiento y el respaldo es acolchado			
La silla es estable			
El trabajador refiere confort térmico			
El trabajador refiere confort auditivo			
Archivadores suficientes			
Tiene apoya pies			
Condiciones adecuadas de iluminación			
Se observa orden y aseo en el puesto de trabajo			